

Literaturliste Vortrag „Wirbel knacken, Ohren sausen – Die Halswirbelsäule im Berufsalltag des Zahnarztes“ am 30.9.2015 in Hannover

Dr. med. Petra Kramme, www.carpesana.de

Beger JB: Lebensqualität von berufstätigen Zahnmedizinern – eine Vergleichsuntersuchung zu berufstätigen Humanmedizinern ; Diss. zum Dr. med.dent. ; Justus-Liebig- Universität, Giessen 2006

Bauer JS, von Stengel S: Gesundheitliche Risikofaktoren von Zahnmedizinern – eine Querschnittsuntersuchung. Erlangen 2007

Meyer VP (Hrsg): Arbeitsbelastungen bei Zahnätzen in niedergelassener Praxis: eine Arbeitsmedizinische Bestandsaufnahme zu Wirbelsäulenbelastungen, Berufsdermatosen und Stressfaktoren; Köln Dt Zahnärzte-Verlag. DAV Hanser, 2001

Elsner G, Petereit-Haak G et al: Fall-Kontroll Studie zu Bandscheibenvorfällen der Halswirbelsäule durch berufliche Belastungen – Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Dortmund/Berlin/Dresden 2009

Feichtinger W : Wirbelsäulenbelastung im Rahmen der Zahnärztlichen Tätigkeit ; Masterarbeit zum MSc Interuniversitäres Kolleg für Gesundheit und Entwicklung Graz, 2007

Shaik AR, Rao SB: Work-related musculoskeletal disorders among dental surgeons : A pilot study; Contemp Clin Dent 2011 Oct; 2(4): 302-12

Rambabu T, Suneetha : Prevalence of Work relates musculoskeletal disorders among physicians, surgeons and dentists: a comparative study; Ann Med Health Sci Res 2014 Jul-Aug 4(4):578-582

Koneru S, Tanikonda R: Role of Yoga and physical activity in work-related musculoskeletal disorders among dentists; J Int Soc Prev Community Dent, 2015 May-Jun; 5(3):199-204

Valachi B, Valachi K: Preventing musculoskeletal disorders in clinical dentistry: strategies to address the mechanisms leading to musculoskeletal disorders; J Am Dent Assoc. 2003 Dec; 134(12):1604-12

Shirazaei M, Mirazaei R: Evaluation of ergonomic factors and posture that cause muscle pain in dentistry students' bodies. J Clin Exp Dent 2015 Jul; 7(3): e414-e418

Rising DW, Benett BC: Reports of body pain in a dental student population; J Am Dent Assoc. 2005 Jan; 136(1): 81-6

Hayes M, Cockrell D: A systematic review of musculoskeletal disorders among dental professionals. Int J Dent Hyg. 2009 Aug; 7(3): 159-65

Alexopoulos EC, Stathi C: Prevalence of musculoskeletal disorders in dentists. BMC Musculoskeletal Disord. 2004 Jun 9; 5:16

Willershausen B: Neue Studie zum Hörvermögen von Zahnärzten. Zm Online 15/2014

Fischer P: Neuer Arbeitsstuhl: Die ergonomische Lösung eines alten Problems. ZMK internet 2015

Michaelis W: Zahnärzte im Arbeitsstreß. Zm 100 Nr 9A,1.5.2010,(1019)

Lazik D, Gutschow S: Gesunder Zahnarzt: einfache Möglichkeiten zum Erhalt von Gesundheit und Leistungsfähigkeit mit Check-up. zmk-aktuell Jg 29; Ausg.5 2013

Koenen DJ, Lang H: Behandlungsangst bei Zahnärzten ?- Stress und emotionale Belastung des Behandlers. DZZ 2009;64(11)

Göbel : Migräne, Springer 2012 S. 171

Die Lärmgefährdetsten Berufe – www.audibene.de 7.4.15

HWS und Tinnitus – Internetseite des Neurophysiologischen Institutes Universität Göttingen

Bernhardt O : CMD und Tinnitus-Evidenz und Management, Vortrag, Universität Greifswald, Internet

Fröhlich F, Links L: Effekte des Krafttrainings- eine metaanalytische Betrachtung, Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und - traumatologie 60 (1), 14-20,2012

Kieser W(Hrsg) :Krafttraining in Prävention und Therapie, Huber 1. Aufl 2006

Gießing F, Fröhlich M (Ed) – Current Results of Strength Training Research. A multi-perspective Approach. Vol 2, 1. Aufl. Cuvillier Verlag Göttingen2008

Samitz G, Mensink G: Körperliche Aktivität in Prävention und Therapie, Hans Marseille Verlag GmbH, München 2002

Rost R: Sport- und Bewegungstherapie bei Inneren Krankheiten, 3. Auflage, Deutscher Ärzte Verlag 2005

Haugaard Knudsen S, Seier Hansen L et al: Changes in insulin sensitivity precede changes in body composition during 14 days of step reduction combined with overfeeding in healthy young men, L Appl Physiol 113:7-15,2012

Loy BD, O`Connor P, Dishman R: The effect of a single bold of excersise on energy and fatigue states: a systematic review and meta-analysis in Fatigue: Biomedicine, Health and Behavior Vol 1, Nr 4, 223-242, 2013

Lauersen JB, Bertelsen DM, Andersen LB: The effectiveness of exercise interventions to prevent sport injuries: a systematic review and meta-analysis of randomised controlles trials.Br J Sports Med 2014; 48,871-877

Bloch W, Zimmer P: Epigenetik und Sport, Dt Zeitschrift f Sportmedizin; Jg 63, Nr 6(2012)